

МБОУ Школа № 146 г.о. Самара  
(дошкольное отделение)

Утверждаю  Директор Новоселец В.Г.

**МЕНЮ (12 часов ясли)**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Омлет натуральный 90	Каша рисовая 150	Каша манная молочная 150	Каша геркулесовая 150	Каша пшеничная молоч. 150	Омлет натуральный 90	Каша геркулесовая 150	Каша пшеничная молочная 150	Каша молоч. ячневая 150	Каша молоч. «Дружба» 150
Салат из кукурузы консерв. 40					Салат с зеленым горошком 40	Яйцо отварное 1/2			
Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 15	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30	Батон 30
Масло порц. 8	Масло порц. 8 Сыр 6	Масло порц. 8 Сыр 6	Масло порц. 8	Масло порц. 8 Сыр 6	Масло порц. 8	Масло порц. 8 Сыр 6	Масло порц. 8	Масло порц. 8 Сыр 6	Масло порц. 8
Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток 150
Завтрак 2									
Сок 150	Фрукт 1шт	Сок 150	Фрукт 1 шт	Сок 150	Сок 150	Фрукт 1 шт	Сок 150	Фрукт 10шт	Сок 150
Обед									
	Салат свекла/чернослив 40	Салат из зел.гор. с луком 40		Салат из свеклы с соевым огурцом 40		Винегрет 40	Салат зимний 40	Огурец соевый порционно 20	Салат из свеклы 40
Суп гороховый 180	Щи на м/б 180	Свекольник на м/б 180	Суп сборно-овощной 180	Щи с фасолью 180	Суп с клецками на м/б 180	Суп рисовый 180	Борщ на м/б 180	Суп с мак. изд. 180	Щи на м/б 180
Пюре картофельное 120	Пюре овощное 120	Макароны отварные 120	Пюре картофельное 120	Запеканка рис/мясо 180	Плов из кур 180	Пюре гороховое 110	Тефтели с рисом 130	Картофельное пюре 120	Жаркое подомашнему 180
Птица с овощами 60	Фрикаделька 60	Кнели мясные 60	Бефстроганов из печени 60			Котлета 60		Гуляш из печени 60	
Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Кисель из ягод 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Кисель из ягод 150	Компот из сухофруктов 150
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Хлеб пшенич. 30	Хлеб пшенич. 30	Хлеб пшенич. 30	Хлеб пшенич. 30	Хлеб пшенич.30	Хлеб пшенич.30	Хлеб пшенич. 30	Хлеб пшенич. 30	Хлеб пшенич. 30	Хлеб пшенич. 30
Полдник									
Булочка домаш. 50	Пирожок с картоф. 70	Ватрушка с повидлом 60	Гренки с сыром 15/6	Печенье 30	Булка домашняя 50	Пирожок с морковью 70	Гренки с сыром 15/6	Булка домашняя 50	Батон со сгущ. Молоком 15/15
Чай 150	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 130	Молоко 130	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 130
Ужин									
Гречка отварная 100	Вареники ленивые 120	Рыбные котлеты 60 Отвар. картоф. 120	Сырники со смет. Соусом 130	Рыба в омете 110	Макар. Изд. Отвар. 120 Икра кабачк. 30	Пудинг творожный 110	Картофель отварной 110 Котлета рыбная 60	Сырники со сметанным соусом 130	Запеканка картофель/рыба 130
Молоко 130	Чай 150	Чай 150	Чай 150	Салат с з.гор. 30 Чай с лимон 150	Чай 150	Чай 150	Чай 150	Чай 150	Чай 150

составлена с/ф *С.В. Корнилов*