



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ПИЛИГРИМ»
имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного
воздушно-десантного корпуса» городского округа Самара
443105, г. Самара, пр. Юных Пионеров , 142, тел. 931 – 77 – 09,
е – mail: pilgrim-samara@mail.ru

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ
СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**



Автор-составитель:
Поршин А.С., директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»,
председатель детской общественной
волонтерской организации г.о. Самара
«Городская Лига Волонтеров»

г.о. Самара, 2020

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Автор-составитель:
Поршин А.С., директор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим»,
председатель детской общественной
волонтерской организации г.о. Самара
«Городская Лига Волонтеров»

Важнейшим направлением работы всех общеобразовательных учреждений остаётся целенаправленный процесс формирования у обучающихся ценностных нравственных и духовных ориентиров, воспитания чувства полноценности и гражданской позиции, профилактика наркомании среди подростков.

Предлагаемые методические рекомендации для педагогов: социальных педагогов, педагогов-психологов, классных руководителей, библиотекарей и специалистов штаба воспитательной работы.

Проблема потребления психотропных средств и психоактивных веществ среди подростков в России находится в зоне особого внимания государства и общества. Приоритетным направлением в работе с детьми является сохранение и укрепление здоровья обучающихся, а именно не допущение вовлечение подрастающего поколения в потребление наркотиков, к склонности к зависимому поведению.

Цели:

- систематизировать и актуализировать знания учащихся о здоровом образе жизни;
- формировать активную позицию, направленную на участие молодежи в социально-политической жизни, привлечение к альтернативным формам досуга в противовес наркотической зависимости;
- формировать способность сказать: «Нет», принимать осознанные решения в повседневной жизни и в кризисных жизненных ситуациях;
- формировать основу правовой культуры как необходимости следовать социально одобряемым правовым нормам.

При подготовке профилактического мероприятия следует учитывать тот факт, что с подростками нужно выстраивать живой диалог, в котором учитывается и

признается право каждого на свое мнение. Подросток должен чувствовать себя не только слушателем, но и выступать полноправным участником мероприятия. Наиболее популярны в информационно-профилактической работе следующие диалоговые формы мероприятий: гражданские форумы, ток – шоу, часы компетентного мнения, беседы-диалоги, беседы-диспуты, спор – беседы, обзор - размышления, часы-размышления и т.п. В любое, проводимое мероприятие, возможно включение презентации. Конечная цель таких мероприятий - вовлечение подростка в мыслительный процесс, осознание им необходимости сформировать собственное мнение.

При подготовке бесед с подростками важно учитывать возрастные особенности и четко определить структуру беседы, тему, круг вопросов. Для того чтобы диалог был максимально конструктивным следует придерживаться определенных правил (рекомендации по подготовке мероприятий приводятся в соответствии с материалами ежемесячного журнала «Нарконет»):

- прежде чем начать разговор изучите психико-медико-социальную специфику проблемы;

- в ходе беседы высказывайте собственное мнение, но избегайте директивности и авторитарности, так как может возникнуть мнение о вашей предвзятости;

- поощряйте активное участие в диалоге подростков;

- демонстрируйте уважение к мнению ребят, позволяйте им озвучить даже ошибочное утверждение, это даст им возможность лучше понять ситуацию и адекватно на неё отреагировать;

- не стесняйтесь признаться в том, что вы не можете ответить на какой-то вопрос, подростки очень ценят искренность;

- не читайте мораль, не запугивайте, не «учите жить» - эти действия способствуют полной утере контакта с аудиторией.

Для повышения эффективности профилактической деятельности не рекомендуется:

1) Проводить конкурсы плакатов с установкой на страх наркозависимости с использованием наркоманской атрибутики, не стоит рисовать или клеить сигареты, бутылки, шприцы, макеты наркотиков, черепа и т.д..

2) Не следует предоставлять подросткам следующую информацию:

- о действии психоактивных веществ;
- о способах приготовления или приобретения ПАВ;
- демонстрировать наркоманскую атрибутику;
- упоминать названия наркотических веществ;
- обсуждать состояния, которые переживает человек, употребляющий наркотики;
- использовать наркоманский сленг.

3) Не следует приглашать бывших наркозависимых людей в целях профилактических бесед.

4) Не рекомендуется проводить театрализацию «антирекламы» следующими способами:

- с использованием атрибутики ПАВ (банок, бутылок из под пива, алкогольных тоников, пачек для сигарет, макетов-заменителей ПАВ);
- сочинение стихов, песен о табаке, алкоголе, наркотиках их театрализованное представление;
- осуществлять «суды» над ПАВ с использованием макетов гипертрофированных сигарет, бутылок или обменивать сигареты на конфеты либо на что-то другое;
- проводить мероприятий, содержащие информацию популяризирующую мифы о разумном употреблении ПАВ типа, «пить с умом» и т.п.

Кроме всего вышеперечисленного следует помнить, что при работе с молодежной и подростковой аудиторией не допускается ни в каких воспитательных целях использовать психотравмирующую информацию. Сюда относятся сюжеты, связанные со смертью наркозависимых, непосредственные ритуалы с приемом наркотиков, сцены насилия и т.д.

Помимо работы с подростками и молодежью, нельзя упускать из виду просветительскую работу с родителями, т.к. результаты социологических

исследований говорят о том, что многие причины обращения подростков и молодёжи к пагубным пристрастиям кроются в семейных проблемах. И кто, как не сами родители лучше всех смогут помочь своему оступившемуся ребёнку. Особое внимание родителей следует обратить на причины, повлекшие употребление алкоголя, курение, наркотики, которые сложно и тесно связаны с семейно-психологическими, социальными факторами, формирующими личность человека. Неуверенность в завтрашнем дне, отсутствие перспективы и идеалов - всё это толкает молодёжь к вредным привычкам.

Все профилактические мероприятия должны быть направлены на развенчание мифов о наркотиках, формирование самостоятельной активной жизненной позиции у подростков и молодежи по отношению к любым попыткам одурманивания, стимулирование желания вести здоровый образ жизни.

Одним из важных принципов первичной профилактики наркомании является позитивность – смещение акцента с борьбы с негативными проявлениями и последствиями на развитие и укрепление здоровых потенций личности, мотивации здорового образа жизни. Поэтому недопустимы названия мероприятий, выставок, акций подобно следующим: «Билет в один конец», «На дне...», «Шаг за шагом к гибели», «Смерть на конце иглы», «На службе зла», «Разные дороги в бездну», «Молодые умирают молодыми» и пр.

Задача мероприятий – не напугать, а информировать, помочь подростку задуматься о своем предназначении в жизни. Все это позволит ему в трудную минуту самостоятельно сделать осознанный выбор.

Рекомендуется использовать такие традиционные формы работы, как уроки здоровья, информационные часы, беседы-диалоги, встречи с психологами и наркологами.

Основная задача таких мероприятий – дать представление подросткам о правильном поведении в ситуациях, в которых может оказаться участник, снизить вероятность их знакомства, как с наркотиками, так и с другими одурманивающими веществами.

Помимо традиционных встреч со специалистами, бесед, уроков рекомендуем использовать такие формы работы, как час размышлений, час раздумья, встречи-поучения, спор-час для юношества.

Подросткам будут интересны такие формы работы, как диспуты, встречи, которые часто носят диалоговый характер.

Рекомендуется использовать формы общения активные, эмоциональные. В отличие от традиционных форм профилактических мероприятий, где аудитория выступает в роли слушателей, тренинги; ролевые игры, суды и дискуссии имеют ярко выраженный личностный подход, где каждый участник активно вовлечен в разговор, дискуссию, игру.

Одно из основных направлений профилактики наркотической зависимости среди подростков – пропаганда здорового образа жизни. Можно организовать для детей и их родителей спортивно-театрализованное представление, массовый праздник, дискуссию, шоу, а зимой совместно с родителями – лыжный поход. Позитивным отношением к жизни и своему здоровью может стать и проведение подвижных и познавательных игр с элементами совместного семейного спортивного отдыха.

Итак, приведем рекомендуемые формы мероприятий по профилактике асоциальных явлений:

Культурно-просветительские:

- Концерты на сценических площадках
- Театрализованные представления по пропаганде здорового образа жизни
- Конкурсно-игровая программа, ролевая игра, анимационная программа
- Литературно-музыкальные и театрализованные конкурсы
- Танцевально-развлекательные программы
- Тематические концерты, направленные на популяризацию здорового образа жизни
- Благотворительные мероприятия, выездные программы, волонтерское движение
- Квесты
- Акция, молодежный форум

- Информационно-ролевые тренинги, час любопытных фактов, диалоговая площадка, устный журнал

Физкультурно-оздоровительные:

- Спортивные мероприятия
- Соревнования по мини футболу
- Соревнования по рукопашному бою
- Турниры по теннису
- Массовые забеги
- Совместные зарядки на улице
- Спартакиада

Перечень рекомендуемых конкурсов, фестивалей

- Конкурс на лучший плакат или рисунок
- Конкурс на лучшую театральную постановку
- Конкурс на лучшую песню
- Конкурс на лучшую хореографическую постановку
- Конкурс на лучшее тематическое стихотворение (пропаганда здорового образа жизни).
- Фестиваль молодежных субкультур
- Конкурс агитбригад
- Смотр-конкурс тематических программ и сценарных разработок мероприятий асоциальной направленности

Практически все учреждения могут подготовить и издать подобные издания: буклеты и рекомендательные списки: «Горькие плоды сладкой жизни», «Нет – наркотикам!», «Скажи наркотикам-нет!», «Скажи жизни – да!», «Право на жизнь»; памятки: «Как не стать жертвой наркомании», «Не дайте стать вашему ребенку мишенью», «Мифы и факты о наркотиках», «Остановись перед пропастью», информационный листок «Ты можешь и должен противостоять наркотикам!»; организовать выпуск газеты; оформить информационный уголок и др.

Подводя итог всего вышесказанного, следует еще раз сделать акцент на том, что досуговые мероприятия антинаркотической направленности – безусловно, одна из важнейших составляющих профилактической работы. Но всегда стоит помнить,

что разовыми акциями остроту проблемы не снять, необходима четко выстроенная система комплексных профилактических мер.

Самое важное в профилактической работе– духовно пробудить ребёнка, подростка, воспитать личность, перед которой будут бессильны все соблазны и искушения современных пороков.